



Hvordan kom dere på denne oppskriften og hvordan har dere jobbet med konkurransen?:

Hvordan har dere tenkt på miljøet når dere laget oppskriften? For eksempel: Er maten kortreist? Har dere tenkt på matsvinn?

Hvordan er dette et fullverdig måltid? Er det god balanse mellom sjømat, grønnsaker og (grove) karbohydrater?
